



## KLEINSCHALIGE WOONVORM IN VALKENBURG VOELT GEWOON GOED

# 'IK WIL HIER NOOIT MEER WEG!'

**Op de plek waar de Cauberg begint met zijn adembenemend stijgingspercentage, ligt een royale sfeervolle woning van mergelsteen. Het betreft de kleinschalige woonvorm Hemma Bij Ons, waar vijf bewoners met een verstandelijke beperking wonen. Binnen de muren van de woning is ook de dagbesteding gehuisvest van Stichting Ugla. André von Berg en Cecile van Loon ondersteunen en verzorgen de bewoners hier zeven dagen per week en 24 uur per dag. De bewoners hebben het erg naar hun zin, want de lijnen zijn kort en de activiteiten talrijk. Bewoner Sylvia Magermans: "Ik wil hier nooit meer weg!"**

**D**e term kleinschalige woonvorm wordt in de zorg snel gebruikt. Maar Hemma Bij Ons in Valkenburg is met vijf bewoners écht kleinschalig. En dat voel je meteen bij binnenkomst: het is knus, huiselijk en gezellig. De bewoners eten drie keer per dag samen en doen individueel en gezamenlijk vele creatieve en sportieve activiteiten. Iedere bewoner heeft een kamer met een bed en een eigen televisie. André en Cecile zijn in principe iedere dag beschikbaar, maar één keer in de maand hebben ze van vrijdag tot en met zondagavond een weekendje vrij. De bewoners logeren in die weekenden bij hun familie. Familieparticipatie is sowieso erg belangrijk bij Hemma Bij Ons, want alleen met hun hulp, zoals bij de administratie

van bewoners, kunnen André en Cecile zich volop focussen op de zorg.

### ZONNETJE IN HUIS

Agnes Braken-Magermans, de zus van bewoonster Sylvia, is blij met deze bijzondere, kleinschalige woonvorm. "Mijn zus Sylvia woont hier sinds vijf jaar. Ze leefde eerst in een grote woonvoorziening en de zorgmedewerkers waren geweldig, maar moesten heel veel computerwerk doen. Er was steeds minder persoonlijke aandacht en de dagbesteding viel ook nog weg. Ik had het gevoel dat Sylvia daar een beetje weggkwijnde en dat deed me pijn. Ik ging op zoek naar iets anders en vond bij Hemma Bij Ons precies wat Sylvia nodig had. Ze is hier sinds 2015 echt weer helemaal opgebloeid.



## ADVERTENTIE

*Ivo: “Ik ga iedere week sporten en af en toe met André op de tandem een fietstochtje maken. Wel 64 kilometer!”*

---

De bewoners hebben hier autonomie en een grote mobiliteit, ze kunnen altijd met de bus van André en Cecile op pad. Sylvia is van nature al een zonnetje, maar is hier de gelukkigste mens ter wereld.”

### **EURODISNEY**

Ivo, de enige man van de groep van vijf bewoners, is al even enthousiast. Hij heeft net als Sylvia vele jaren in een grotere woonvorm gewoond. Hij ontwikkelde daar overgewicht en werd door een gebrek aan activiteiten steeds passiever. In de kleinschalige woonvorm viel hij al snel twintig kilo af en werd hij aanzienlijk energiever. Hij meldt zich vandaag zelfs spontaan met de vraag: “Mag ik ook worden geïnterviewd?” Vervolgens vertelt hij spontaan: “Ik ga iedere week sporten en af en toe met André op de tandem een fietstochtje maken. Wel 64 kilometer! Het is hier gezellig met zijn allen. Het leukste wat we hier doen is op vakantie gaan, bijvoorbeeld naar Eurodisney!”

André en Cecile zijn blij met het feit dat de bewoners zo tevreden zijn. “We hebben allebei een zorgachtergrond en hopen dat meer mensen zoals wij kleinschalige zorgprojecten gaan starten. Het is heel leuk en dankbaar werk én er is grote behoefte aan dit soort initiatieven.”

[www.hemmabijons.nl](http://www.hemmabijons.nl) | [www.stichting-ugla.nl](http://www.stichting-ugla.nl)